



Alpenvereinshütten



So schmecken die Berge



Echt gut, echt aus den Bergen!

Alpenvereinshütten mit der Auszeichnung „So schmecken die Berge“ erfüllen den Wunsch nach Spezialitäten aus regionaler Produktion. Hier kommen nur die besten Speisen und Getränke auf den Tisch. Der Großteil der Produkte stammt aus einem Umkreis von 50 Kilometern – und möglichst aus ökologischer Berglandwirtschaft. Es gilt: so lokal und regional wie möglich.

Wir schätzen Nachhaltigkeit ...

Im Rahmen der Initiative „So schmecken die Berge“ fördern die Alpenvereine seit mehr als einem Jahrzehnt die Zusammenarbeit von Hüttenwirten, Bergbauern und regionalen Erzeugern von Lebensmitteln.

... und echten Geschmack

Die Initiative erstreckt sich über drei Länder und 40 Gebirgsgruppen, die teilnehmenden Hütten sind bis zu 430 km voneinander entfernt und auf drei Vegetationsstufen verteilt. Dies spricht für zahlreiche regionaltypische und einzigartige Gerichte.



Einfach die Berge nach Hause holen:

Bärlauchknödel

Zutaten für 10 Knödel:

- 200 g Bärlauch (statt Bärlauch kann man auch Spinat verwenden)
- 500 g Knödelbrot ■ 4 Eier ■ 50 g geriebener Parmesan
- 50 g geriebener Emmentaler ■ Salz ■ Pfeffer ■ Muskatnuss

Zubereitung:

1. Bärlauch fein hacken. Knödelbrot mit Eiern und Käse mischen, mit Salz, Pfeffer und der geriebenen Muskatnuss würzen, Bärlauch untermischen und die Masse zu einem gleichförmigen Knödelteig verarbeiten. Mit ein wenig befeuchteten Händen nicht zu große, runde Knödel formen. Knödel kurz ruhen lassen.
2. In einem genügend großen Topf Salzwasser erhitzen, die Knödel vorsichtig hineinlegen und bei mittlerer Hitze etwa ½ Stunde ziehen lassen. Knödel herausheben und kurz abtropfen lassen.
3. Je nach Geschmack die Bärlauchknödel in der (Fleisch-)Suppe, mit Sauerkraut oder mit gemischtem Salat, brauner Butter und geriebenem Parmesan servieren.



Alpenvereinshütten



AVS

Giottastr. 3, I-39100 Bozen

Tel.: +39 0471 97 81 41, www.alpenverein.it



DAV

Von-Kahr-Str. 2-4, D-80997 München

Tel.: +49 (0)89 140 03-0, www.alpenverein.de



ÖAV

Olympiastraße 37, A-6020 Innsbruck

Tel.: +43 (0)512 595 47, www.alpenverein.at

Weitere Infos zur Kampagne und den Alpenvereinshütten:

www.alpenverein.it|de|at

Partner des ÖAV: Handl Tyrol
Partner des DAV: Versicherungskammer Bayern



VER | SICHER | UNGS
KAMMER | BAYERN