

# Almenwanderung im Nationalpark Stilfser Joch

16

## Wanderung von Sulden über die Almen nach Prad

### Besonderheiten

Ortler, Zeburu und Königsspitze thronen majestätisch über Sulden. Dieses Dreigestirn begleitet uns auf einem Großteil unserer Wanderung. Landschaftlich und botanisch abwechslungsreich gestaltet sich dieser Tourentipp. Wir wandern über ausladende Almmatten, durch dichte Nadelwälder und über Kulturgründe. Beim Abstieg über den Prader Berg eröffnet sich ein wunderbares Panorama über den Vinschgau.

### Beste Jahreszeit

Mitte Juni bis Mitte Oktober

### Anfahrt

Zug/Bus: Meran/Mals – Spondinig

Bus: Spondinig – Sulden

### Ausgangspunkt

Bushaltestelle beim Hotel Post, Sulden (1,847 m)

### Wegverlauf

Bei Bushaltestelle die Straße überqueren und auf Weg Nr. 18 über mächtig steile Serpentinaufstiege zur Kälberalm aufsteigen. Anschließend flach oberhalb der Waldgrenze auf Weg Nr. 18 zur Stierberg-Hütte. Ab Hütte auf Weg Nr. 18 leicht bergab zur Wegkreuzung absteigen. Auf Weg Nr. 6 zur Vellnairalm. Hier beginnt der Abstieg über den Prader Berg auf Weg Nr. 6A und später 6 nach Prad.

### Endpunkt

Bushaltestelle in Prad (910 m)

### Rückfahrt

Bus: Prad – Spondinig

Zug/Bus: Spondinig – Mals/Meran

### Gehzeit

5 Stunden 10 Minuten

### Höhendifferenz

Aufstieg: 537 m, Abstieg: 1.474 m

### Stützpunkt/Einkehrmöglichkeit

Kälberalm, Gasthof „Dürerer Ast“ in Prad, Café Waldruhe (alle während der Sommermonate geöffnet)

### Anmerkungen

Lange, konditionell anspruchsvolle Tour. In Sulden kann das „Messner Mountain Museum“ und in Prad das Nationalparkhaus „acquaprad“ besucht werden.



Foto: Walther Theiner

### Wanderkarten

Tabacco Nr. 08, 1:25.000  
Kompass Nr. 072, 1:50.000  
Mapgrafics Nr. 04, 1:25.000  
freytag&berndt Nr. WKS 2 oder Nr. WKS 6, 1:50.000



Foto: Walther Theiner

